

## （別紙）トレーディングで成功するために必要不可欠な 4 つの M

『ザ・トレーディング』の著者アレキサンダー・エルダー博士は、マーケットで勝利するための絶対的要素として、4 つの M が必要不可欠であると提唱します。

- ・ MIND — 欲と恐怖、衝動を排除する心理分析
- ・ METHOD — 厳選されたチャートパターンとトレード戦略
- ・ MONEY — 数値に裏打ちされた客観的なリスク管理
- ・ MANAGEMENT — 「3 つの M」を強固に結びつける記録管理

### ● MIND—欲と恐怖、衝動を排除する心理分析

なぜ損をしてマーケットから撤退を余儀なくされるトレーダーが多いのでしょうか。それは感情に任せ、思慮を欠いたトレードが主な理由です。マーケットで勝者となるためには、常に冷静に振舞い、その時々状況に機敏に反応しなければなりません。しかし、歓喜、高揚、樂觀、動揺、落胆、悲観、不安、恐怖といった様々な感情がトレーダーを内面から支配しようとするのです。

そして、それは個人のみならず、集団においても同じことがいえます。集団が感情的に反応した際に起こる急変動は集団もろともパニックに陥れます。冷静さを失った集団は互いに足を引っ張り合いながら奈落に落ちていくのです。マーケットで勝ち抜くには個人のメンタル面の強化と同時に集団心理を理解し計画性のある行動をとることが求められます。

著者はプロトレーダーでありながら精神分析医という特異な経歴があり、これまでトレーディングの世界において見落とされ続けてきた心理的な側面からのアプローチを試みたパイオニアです。

### ● METHOD—厳選されたチャートパターンとトレード戦略

どれほどマーケットに精通した知識があったとしても、直感を頼りにエントリーやエグジットしているようでは自己破滅を招くギャンブルと同じです。その時々ニュースや急激な値動きに翻弄され、行き当たりばったりの感情的なトレードを排除するには、テクニカル指標を駆使した客観性のある手法を積極的に採用することです。たとえばチャートのパターンはトレーダーが抱く欲と恐怖の潮流を売買の総計として映し出したものといえます。

プロトレーダーは通常、一団をなしてアマチュアと反対のポジションと取ります。つまりトレーディングで勝つには少数派であるプロに同調することほうが得策です。知識を持った個人トレーダーが感情的になった集団に取り込まれ、非合理的なトレードをしないためには、プロが実践するトレード戦略を身につけ、愚かな集団が繰り返すお決まりの行動パターンから脱出しなければなりません。

### ● MONEY—数値に裏打ちされた客観的なリスク管理

多くのトレーダーはどうすればマーケットで稼げるかに注力し、あらゆる勝ち方について試行錯誤を繰り返します。しかし、利益を上げることと同じくらい、損失によって退場させられることのない資金管理がトレーディングには必要です。

メンタルが未熟でトレード戦略もままならない初心者やギャンブラーは資金の増減に感情を高ぶらせ、エキサイトするトレーディングに娯楽的な楽しみを覚えます。そして、その後まもなく娯楽の代償としては悲惨なほど苦痛を感じる高額な請求書をつきつけられる事態に直面することになるのです。

実は損失を管理できないことこそがトレーディングにおける最悪の落とし穴といえます。絶望した敗者にリベンジの機会はありません。大事なことは生き残ること。絶好の機会を迎えたとき、すでに資金が枯渇してしまっていては元も子もありません。

### ● MANAGEMENT—「3つのM」を強固に結びつける記録管理

3つのMを習得し万全の体制で臨んだとしても、あいにくマーケットは気まぐれな顔を見せ、未熟なトレーダーに花を持たせる一方で、計画性のある堅実なトレーダーに損をさせることがあります。このようにマーケットはトレーダーに対する利益と損失の分配において一貫性がないため、完璧に習得したはずの規律が緩んでしまい愚かなトレーディングを助長させてしまうのです。

危うく失いかけていた規律を元に戻し、なお維持していくには自身のトレードを記録することです。整理されたトレード記録は、心理分析、市場分析、リスク管理がまとまった最高のツールです。トレードの計画、経過、結果をはじめ、重要なマーケットの要因なども記しておくことで、敗者たちが繰り返してきた間違った衝動的なトレードに陥らないよう自己管理できるのです。

トレーディングを左右する可能性がある重要な要因を確認するための手順に従い、粛々と行動することが最も安全で安心できるパフォーマンス形成に役立つことは明らかです。できるだけ詳細なトレード記録を蓄積することによってトレードの秩序と構造の感覚が自然と養われ、これからも幾度となく訪れる判断の難しい局面で自分自身が教師となり屈強にサポートしてくれます。



## ■トレーダーにとって唯一無二ともいえる実践的トレードの教科書

著者が精神分析医という特異な経歴の持ち主であるため心理的な要素についての解説がクローズアップされがちですが、著者はテクニカル分析のスペシャリストでもあります。本書では自己管理とリスク管理の重要性にとどまらず、トレーディングにおける明確なルールを複数のツールを採用したテクニカル視点で具体的に示されています。

掲載されている図表はすべてフルカラーで刷新され、それぞれにルールとテクニックに関する詳細なコメントが添えられています。その他、選択した投資対象の評価、トレード計画の作成、トレーディングに対する心構えを評価するテンプレート、さらに有効なトレーディングシステムを独自に開発するための知識や視点、各種ツールなどもふんだんに盛り込まれています。

すでに世に出回っている著者がこれまで執筆した数多くの著作のなかで、最も重要であり、数十年に及ぶ自身のトレーディング人生を通じて学んできた教訓の集大成であると著者自身が語るように、まさに『ザ・トレーディング』という名称がふさわしい最高傑作となっています。

### ◆書籍概要

書籍名 : 『ザ・トレーディング』  
著者 : アレキサンダー・エルダー (Alexander Elder)  
訳者 : 福井 強 (ふくい つよし)  
発売日 : 2019年3月1日  
出版社 : FPO  
判型 : A5判上製・509ページ  
定価 : 本体4,800円+税  
ISBN : 978-4909074003  
URL : <https://www.fpo.jp/the-trading/>  
Amazon : <https://www.amazon.co.jp/dp/4909074007/>  
関連書籍 : 『ザ・トレーディング ワークブック』



### ◆会社概要

商号 : 株式会社 FPO  
代表者 : 代表取締役 山本 倫生  
所在地 : 〒550-0013 大阪府大阪市西区新町 2-4-2 なにわ筋 SIA ビル 7F  
設立 : 2006年8月  
URL : <https://www.fpo.bz/>  
登録番号 : 近畿財務局長(金商)第300号 投資助言業  
加入協会 : 一般社団法人 日本投資顧問業協会 (022-00222)

【書籍に関するお客様からのお問い合わせ先】

株式会社 FPO <http://www.fpo.bz/contents/inquiry/>

【本プレスリリースに関するお問い合わせ先】

株式会社 FPO 担当 : 白石 [info@fpo.bz](mailto:info@fpo.bz)